

SFERA COACHING

S.F.E.R.A. Coaching



Presenta



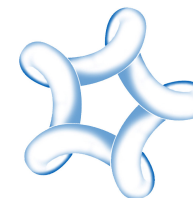
CORSO IPNOSI PROFESSIONALE

Programma Primo livello

SFERA COACHING

Via Bagetti 19/A

E-mail: info@sferacoaching.com
www.sferacoaching.com



COS'È L'IPNOSI

Dietro questa parola si nascondono spesso timori, fraintendimenti, ignoranza e paure. Purtroppo queste emozioni legate all'ipnosi sono alimentate anche da un uso sconsiderato di questa tecnica ad opera di persone poco professionali.

In realtà lo stato di ipnosi è uno **stato fisiologico** del nostro organismo, che ciascuno di noi vive **spontaneamente** più volte al giorno anche se non lo chiama con questa etichetta.

In questo **stato alternativo di coscienza** possiamo avere la massima padronanza del nostro corpo e della nostra mente, facilitandoci così il raggiungimento di determinati obiettivi.

L'importante è sapere come raggiungere questo stato volontariamente oppure sapere come facilitarlo nelle altre persone.

L'ipnotista deve avere una **preparazione professionale** che passa innanzitutto da una lettura scientifica del fenomeno ipnotico e del suo utilizzo. Successivamente deve imparare delle tecniche appropriate e deve capire in che contesti si possono utilizzare.

Il **corso di ipnosi professionale di primo livello** ha come obiettivo quello di dare una preparazione pratica per la gestione dello stato ipnotico, accompagnata da una comprensione scientifica dello stesso.

Accanto alle **strategie di induzione di base** verranno affrontati **tre argomenti principali di applicazione:**

- * La gestione del dolore
- * La gestione del benessere psicologico e il rinforzo dell'autostima
- * Le procedure di autoipnosi

METODOLOGIA FORMATIVA

Sappiamo che l'apprendimento per essere efficace deve innanzitutto passare attraverso **un'esperienza pratica** in cui i docenti faranno sperimentare lo stato ipnotico ai partecipanti.

A questi momenti seguiranno le **indicazioni teoriche e la riflessione scientifica** su quanto vissuto dai partecipanti.

E a questo punto, con le indicazioni pratiche e operative, i corsisti saranno invitati a **sperimentare attivamente** la dimensione ipnotica lavorando in piccoli gruppi supervisionati e applicando quanto precedentemente appreso.

Non mancheranno dei **momenti "spettacolari"** in cui si potrà lasciare un momento la dimensione professionale, giocando con gli aspetti più affascinanti del mondo ipnotico, godendosi due serate esperienziali in viaggio nel tempo.

L'apprendimento verrà completato con il **materiale didattico di supporto** che verrà consegnato ai corsisti all'inizio del corso e dal materiale audio-video scaricabile attraverso il nostro sito.

COSTO DEL CORSO

Il **corso di ipnosi professionale** viene proposto in **formula residenziale** presso il Castello di San Sebastiano da Po, a pochi chilometri da Torino, immerso nelle splendide colline del chivassese.

E' possibile visitare la struttura su: **www.castellosansebastiano.it**

Il costo del corso in formula residenziale è di:

620 euro, sistemazione in camera doppia

640 euro, sistemazione in camera singola.

(E' necessario indicare il tipo di sistemazione al momento dell'iscrizione.)

Il costo comprende:

- * Pernottamento presso il Castello di San Sebastiano per due notti
- * Pasti al catering nel castello, da venerdì a domenica a pranzo
- * Affitto dell'aula di formazione all'interno del castello
- * Corso di ipnosi professionale
- * Materiale didattico di supporto

La quota alberghiera verrà saldata direttamente al castello. Il costo del corso, invece, sarà fatturato dal team docente.

Tutte le indicazioni ulteriori saranno fornite al momento della conferma dell'iscrizione.

Qualora non si raggiungesse il numero minimo per l'attivazione del corso in formula residenziale lo staff docente si avvale di una proposta alternativa da realizzarsi presso la sede di Via Bagetti 19/A a Torino, in formula città.

INDICAZIONI UTILI PER L'ISCRIZIONE

A CHI SI RIVOLGE:

Il corso è aperto a tutti coloro che operano desiderano approfondire la tematica dell'ipnosi e la sua applicazione in vari ambiti della relazione di aiuto e cambiamento.

E' necessario iscriversi, mandando una breve presentazione con curriculum a:

info@sferacoaching.com.

Il curriculum verrà visionato dallo staff docente e in caso di approvazione verrà richiesta la compilazione della scheda di iscrizione on-line, a titolo di adesione definitiva al corso. Successivamente il responsabile organizzativo del corso vi contatterà per le indicazioni di carattere economico—burocratico.

La conferma dell'effettiva realizzazione del corso la si avrà nel momento del raggiungimento del numero minimo di partecipanti, entro e non oltre 10 giorni prima dell'evento formativo.

DURATA DEL CORSO

Il corso è composto da **24 ore di formazione esperienziale**, ripartite in un week end, comprensive di formazione serale.

TITOLO CONSEGUITO:

Attestato di partecipazione

GRUPPO LAVORO:

Minimo 10 partecipanti per corso. Massimo 20.

COSTO DEL CORSO:

in **formula residenziale**: 640 (+IVA) euro a partecipante

In **formula città**: 400 (+IVA) euro a partecipante.

PROGRAMMA CORSO

GIORNO	ALCUNI SPUNTI DI CONTENUTO
VENERDI	* Introduzione all'ipnosi
Mattino	- cenni di neurofisiologia - ambiti di applicazione - procedura base per l'induzione - definizioni e approfondimenti teorici
Pomeriggio	* Pratica dell'ipnosi: - fenomenologie ipnotiche classiche - utilizzo pratico della fenomenologia - sperimentazione in piccoli gruppi supervisionati
Sera	* Ipnosi e Passato: - la regressione ipnotica - utilizzo pratico tra moda e realtà
SABATO	* Ipnosi clinica — parte 1°:
Mattino	- il dolore e la sua gestione - tecniche di anestesia e analgesia - sperimentazione in piccoli gruppi supervisionati
Pomeriggio	* Ipnosi clinica — parte 2° - il sintomo e il suo significato - i sintomi trattabili con l'ipnosi - approfondimento: tecniche per la gestione dell'ansia e per il miglioramento dell'autostima
Sera	* Ipnosi e Futuro - la progressione ipnotica - utilizzo pratico tra moda e realtà
DOMENICA	* Ipnosi fai-da-te
Mattino	- procedure di autoipnosi - ambiti di applicazione nel coaching (life, sport e business) - sperimentazione pratica - Test finale

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso di Ipnosi Professionale — primo livello — ha come **obiettivo principale quello di fornire una visione teorico—pratica dell'ipnosi**, inquadrando questo argomento in un'ottica professionale e scientifica.

Per questo motivo lo staff docente è composto da psicologi con una formazione ipnotica conseguita nelle migliori scuole nazionali ed internazionali, e utilizza questa metodologia quotidianamente in ambito clinico e in ambito sportivo.

Il curriculum dei docenti è reperibile sul sito www.sferacoaching.com.

Al termine del corso i partecipanti disporranno:

- * Di una conoscenza dettagliata del fenomeno ipnotico e dei suoi principali ambiti di utilizzo;
- * Di una procedura per poter generale volontariamente lo stato di trance ipnotica verso sé stessi (autoipnosi) e nei confronti di altre persone (etero ipnosi);
- * Dei dovuti accorgimenti necessari per praticare l'etero ipnosi in sicurezza e nel rispetto del codice etico di comportamento;
- * Di alcune tecniche di induzione sufficienti alla gestione di alcuni aspetti clinici di base, quali controllo del dolore e gestione dello stress.
- * Di momenti in cui avranno sperimentato attivamente la trance ipnotica sotto stretto controllo e con l'aiuto dello staff docente.