



## REGOLE PER LA COMPILAZIONE TESI DI COACHING

### Contenuto

- L'elaborato dovrà esporre in modo dettagliato un caso di coaching completo, seguito dal candidato. Il percorso di coaching può essere condotto in uno dei tre ambiti affrontati durante il corso (life, sport, executive).
- Il caso dovrà essere sviluppato per intero ossia dovrà comprendere **fase di analisi, sviluppo, verifica e mantenimento**.
- Il lavoro dovrà riportare la descrizione di **almeno 8 incontri**.
- Le sedute dovranno essere descritte in modo schematico, seppur dettagliato, riportando:
  - Punti chiave trattati durante la seduta
  - Tecniche utilizzate e perché
  - Riferimento metodologico al modello SFERA
  - Punti di forza e aree di miglioramento del coach durante la seduta
  - Eventuali compiti a casa
  - Progettazione seduta successiva
- L'elaborato dovrà contenere una introduzione in cui viene presentato il caso con tutte le informazioni necessarie alla comprensione del lavoro, mantenendo l'anonimato del coachèe.
- L'elaborato dovrà prevedere una conclusione in cui il candidato esprimerà le proprie riflessioni sul lavoro fatto (punti di forza e aree di miglioramento generali).
- Deve essere presente la bibliografia contenente i testi che il candidato ha utilizzato per la preparazione personale al caso seguito
- In allegato possono essere inserite eventuali schede utilizzate durante le sedute, se significative, purchè venga mantenuto l'anonimato del soggetto.

Qualsiasi altra forma di tesi o elaborato deve essere preventivamente concordato con tutti i docenti e soltanto se tutti i docenti daranno esito positivo il candidato potrà presentarlo come lavoro di tesi finale. In caso di risposta negativa, il candidato dovrà procedere con un elaborato dai criteri sopra indicati.

### Criteri formali

- L'elaborato dovrà essere composto da almeno 25 pagine (escluse bibliografia e allegati!)
- Il carattere da utilizzare sarà:
  - Verdana 12 per il testo
  - **Verdana 14 per il titolo, in grassetto**
  - **Verdana 12 per il sottotitolo, in grassetto e corsivo**
  - Interlinea 1
  - Giustificato
- Le immagini sono consentite in misura limitata e solo se significative per la comprensione dell'elaborato.
- Il file **dovrà essere salvato in .pdf** (Acrobat Reader)

### Tempistiche

- La consegna dell'elaborato deve essere consegnato **entro e non oltre giovedì 1 ottobre 2010** per consentire la lettura del lavoro prima della discussione in aula.
- Il ritardo nella consegna comporta la discussione delle tesi nella sessione successiva.
- L'elaborato va inviato, in pdf, all'indirizzo: [info@sferacoaching.com](mailto:info@sferacoaching.com)



### **Presentazione**

- Il candidato avrà a disposizione **10 minuti** massimo per esporre il caso alla commissione esaminatrice;
- la commissione concluderà l'esame con domande riguardanti:
  - l'elaborato stesso
  - i contenuti presentati durante il corso
    - il codice etico e deontologico
    - il modello SFERA e la metodologia di intervento
- Il candidato può aiutarsi nella presentazione con un power point (ben fatto!) di **massimo 6 slide**

### **Valutazione e votazione finale**

Il candidato avrà a disposizione un punteggio finale in 30 così suddiviso:

- **Massimo 10 punti** per la conoscenza e l'utilizzo corretto del modello SFERA;
- **Massimo 10 punti** per l'utilizzo corretto di tecniche di coaching (escludendo tecniche appartenenti ad altri ambiti applicativi);
- **Massimo 5 punti** per la conoscenza del codice etico e deontologico approvato da ICF
- **Massimo 5 punti** per la conoscenza degli argomenti teorici correlati al lavoro di coaching presentati durante il corso.

Il candidato avrà superato la prova finale se il punteggio finale sarà superiore a 18/30

Ai candidati che avranno superato la prova verrà rilasciato il certificato finale e l'iscrizione al registro interno, oltre che la segnalazione sul sito, in qualità di SFERA Certified Coach (SCC).

Coloro che non superano la prova possono ripresentarsi nella sessione successiva e non possono utilizzare il titolo SCC nelle loro presentazioni e nel loro curriculum.

### **Testi di riferimento:**

Tutto il materiale necessario per la preparazione e lo sviluppo del caso, sui quali inoltre verterà l'esame orale sono:

L'intelligenza agonistica – G. Vercelli

Vincere con la mente – G. Vercelli

Ghiande dello stesso ramo – G. Vercelli, G. Bounous

Manuale di coaching – scaricabile sul sito area riservata

Appunti delle lezioni – scaricabili sul sito area riservata

Codice etico e deontologico – consegnato all'inizio del corso e scaricabile dal sito