



S F E R A

EDUKACIJA IZ
SFERACOACHINGA
2024-2025



Primena modela S.F.E.R.A. kao procedure za analizu i optimizaciju u
Biznisu, sportu i životnom coachingu



VIA BAGETTI 19/A
TORINO
10143



LEKCIJE
ON-LINE



2 INTEGRATIVNE RADIONICE
U PRISUSTVU



DOTT.SSA
Dragica Danilović



Sferacoaching@outlook.com
www.sferacoaching.com



PREDSTAVLJANJE EDUKACIJE

Tokom godina, **S.F.E.R.A. Model** je dokazao da donosi **red, jasnoću, jednostavnost** pri primeni i razumevanju i doprineo je mnogim rezultatima **u oblasti performansi**. © Uprkos našim uspesima, nismo želeli da stanemo i zapitali smo se šta može dodatno da unapredi naš rad. Naša snaga je oduvek bila RADOZNALOST, želja da nastavimo da učimo i eksperimentišemo sa novim pravcima, želja da učimo o novim idejama i vizijama. Ovaj pristup je sastavni deo našeg dubokog uverenja: on je osnova rasta, poboljšanja, evolucije ljudske vrste i samog preživljavanja. Prilagođavamo se bolje i bolje sopstvenim potrebama, potrebama drugih i ambijentu koje nas okružuje.

A upravo ovo nameravamo da ponudimo onima koji žele da budu zaintrigirani učešćem na **S.F.E.R.A.Coaching edukaciji**: podelićemo svoja iskustva i veštine iz **sportskog, biznis i životnog koučinga**.

Model S.F.E.R.A. će biti naša smernica, **naučićemo da prepoznamo i koristimo 5 Faktora** koji čine ovaj model, uz pomoć teorije, praktičnih iskustava, slučajeva i svedočenja, sa specifičnim alatima i učenjem kako da identifikujemo različite veze između samih Faktora. Nastavićemo ka kompletnoj interakciju između **UMA, TELA i AMBIJENTA**, zahvaljujući i trenucima **iskustvenih radionica** koje ćemo živeti zajedno, integrišući ih u referentni Model. Volimo svoj posao upravo zato što nam pruža dragocenu priliku da dođemo u kontakt sa različitim ljudima, sa izvanrednim iskustvima i veštinama, koji nas stalno uče i pokazuju nam nove tačke gledišta. Zato će ova edukacija biti integrisana razmenom veština i biće zasnovan pre svega na praktičnom eksperimentisanju teorije koju ćemo naučiti.



Ne možete drugima dati ono što ne posedujete i samo ono doživljeno iz prve ruke, samo ono što smo živeli i osetili na sebi, postaje lični prtljag, koji može biti prebačen i predat. Zajedno ćemo doživeti retku kombinaciju profesionalizma i emocija, na ovom novom i uzbudljivom putu koji je inovativan koliko i efikasan, drugim rečima... Definitivno "Ne tipično" Giuseppe Vercelli



PROF. GIUSEPPE VERCELLI

Psiholog i psihoterapeut, profesor Sportske psihologije i Ljudskih performansi na Univerzitetu u Torinu, **Naučni je direktor** Postdiplomskog kursa iz sportske psihologije.

Stručnjak za psihologiju performansi i njene primene na sportskim, organizacionim i menadžerskim poljima, predavao je, između ostalih, na Univerzitetskoj školi vežbanja i sportskih nauka, Bokoni univerzitetu u Milanu i na Ekonomskom fakultetu Univerziteta u Torinu.

Član autorskog tima koji je, u saradnji sa Giunti O.S., razvio i objavio Anti-osetljivost upitnik 2020. godine, prvi test sposoban da izmeri potencijalni nivo anti-osetljivosti kod pojedinaca. Takođe izdvajamo:

Psicologo Ufficiale CONI per le Olimpiadi di



Consulente CONI per le Olimpiadi di



Autor popularnih i naučnih publikacija, uključujući eseje *Vincere con la Mente* e *L'intelligenza agonistica*, takođe i *Il Potere nascosto dell'Ombra*, *Psicologia dell'alta prestazione nel trading* e *Antifragili*.

Sportski psiholog u Federacijama FISU, FICK, FIPAV i Psihoterapeut u J Medical. Glavni odgovorni u Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli" i Dela za Psihologiju pri Juventus F.C. od 2011.

Model S.F.E.R.A. koji je dizajnirao **Prof. Giuseppe Vercelli** zajedno sa svojim timom, predstavlja referentni model, prepoznat na međunarodnoj sceni, za razvoj performansi i takmičarske inteligencije, iz koje potiče S.F.E.R.A. Coaching procedura. Ovaj Model omogućava sticanje fundamentalne teorijske i praktične osnove za one koji žele da se kreću u svetu psihologije performansi i vode profesionalce i radne timove **u izražavanju njihovog maksimalnog potencijala.**

S.F.E.R.A. potiče iz akronima 5 faktora: **S**inhronija, **F**oerces (snage), **E**nergija, **R**itam, **A**ktivacija.

Ovaj Model, konsolidovan je i primenjen u raznim sportskim i poslovnim kontekstima, koristio je **CONI** na **Olimpijadi** u Torinu 2006, Pekingu 2008, Vankuveru 2010, Londonu 2012. Sočiju 2014, Riu 2016, Pjongčanu 2018, Tokiu 2020, Pekingu 2022, na mnogim Svetskim takmičenjima i kupovima i sada je sastavni deo mnogih timova i pojedinaca u sklopu priprema za Pariz 2024. Danas se primenjuje i u nekoliko organizacija uključujući:

SPORT



EXECUTIVE



Tokom edukacije imaćete priliku da naučite kako funkcionišemo u elitnom timu.

Juventus F.C., najsavremenija organizacija, prepoznala je vrednost figure Sportskog psihologa, ulažući svakodnevno u sprovođenje sve doslednije upotrebe psiholoških tehnika i alata koji imaju za cilj **stalno usavršavanje i napredak**.

Ova prilika nam je omogućila da radimo na 360° ličnom i profesionalnom rastu igrača i različitog osoblja u cilju traženja metodologije koja se u svojoj oblasti pokazala inovativnom kao i u pogledu unapređenja resursa.

Profesor Giuseppe Vercelli (Glavni i odgovorni za Psihološko odeljenje u Juventus F.C.), koordiniše **12 resursa aktivnih u različitim oblastima i projektima**:



7

resursi posvećeni oblasti sporta



3

resursi posvećeni stambenoj oblasti



2

resursi posvećeni oblasti obrazovanja



COACHING

Coach: bukvalno može da se prevede sa terminom *trener*, to je onaj koji vas vodi sa jedne tačke na drugu na preciznom putu. Coach radi na razlici koja se javlja između ove dve tačke. Svako mora da popuni prazninu, da ide putem da bi dostigao željeno stanje koje još uvek ne pripada njegovom trenutnom životnom iskustvu. U korporativnom kontekstu, trener pruža pomoć jedan na jedan drugoj osobi, zvanj klijent, da joj pomogne da ostvari bolje razumevanje svih dimenzija svoje uloge na poslu, i stekne veću svest o **svojim snagama i oblastima za poboljšanje**, kako bi postigla punoću svoje trenutne uloge ili planirane uloge i razvoja karijere. Ovaj opis dobro predstavlja osobu koja je definisana kao Biznis coach. Životni coaching je, s druge strane, proces koji se zasniva na ciljevima vezanim za ličnu oblast, individualnom rastu koji ima za cilj prepoznavanje i **unapređenje sopstvenih resursa**, razlikuje se od drugih profesionalaca kao što su savetnici ili psiholozi/psihoterapeuti. Životni trener, na primer, radi na poboljšanju kvaliteta privatnog života poštujući ekologiju subjekta, u nedostatku patologije, za ostvarenje ličnih ciljeva. Zapravo, sa naše tačke gledišta, trener je, pre svega, stanje uma. Da biste bili efikasan trener, zapravo, nije dovoljno posedovati i savladati trenerske tehnike, potrebno je mnogo više. Neophodno je imati **precizan mindset** koji definiše profesionalizam trenera. Ovo stanje uma se može steći i razviti kroz pažljiv i precizan rad, pre svega na sebi. Pre svega, treneru je potreban trening na sebi, pošto je proživio iskustvo na direktan način lakše ga je komunicirati i preneti drugima. Iz tog razloga, **naša edukacija je orijentisana ka radu ličnog rasta za sticanje pravog mentalnog stanja trenera i na učenje operativnog modela (S.F.E.R.A. Model)** umesto na puko sticanje tehnike i alata. Edukacija obezbeđuje razvoj veština u tri oblasti intervencije:



SPORT



BUSINESS



LIFE



CILJ EDUKACIJE

- 1 Podsticanje **putanje ličnog, kao i profesionalnog rasta**, rad na procesima samosvesti i eksperimentisanja tehnika i metodologija predloženih tokom edukacije. Stvaranje pravog stanja uma je suštinska polazna tačka za nas.
- 2 **Naučite način rada i S.F.E.R.A. model** sa ciljem da ga **primenite** u profesionalnoj coaching perspektivi. Tokom svakog vikenda biće analizirani sportski, poslovni i životni coaching slučajevi praćeni praktičnim radionicama, eksperimentima, igranjem uloga i rešenjima slučajeva.



KOME JE NAMENJENO

Edukacija je otvoren za sve one koji rade ili žele da rade u sektoru ličnog, sportskog ili poslovnog coachinga. **Pristup edukaciji ocenjuje nastavni tim** nakon što je pregledao biografiju i intervjuisao kandidata. Biografiju će razmatrati Naučni direktor edukacije i profesori i, u slučaju pozitivnog ishoda, tražiće se popunjavanje registracionog formulara i plaćanje registracione takse.

Za apliciranje pišite na: Sferacoaching@outlook.com



MODUL

Izdanje 2024-25 odvijaće se putem **live streaming-a** (kroz korišćenje Platforme Zoom), a biće održana **1 radionica uživo** za detaljno proučavanje i praktično eksperimentisanje nekih od tema i tehnika izučavanih tokom edukacije (kao i prilika da se lično upoznamo). Za vreme obuke, koju sprovode nastavnici S.F.E.R.A. tima, biće dosta **teorijskih objašnjenja i praktičnih eksperimenata**. Učenici će stoga biti angažovani i na individualnom, radu u paru i grupnom radu kako bi direktno primenili ono što je objašnjeno, čak i tokom onlajn časova. Obuka će biti podržana video projekcijama i svedočenjima ljudi koji koriste S.F.E.R.A. model u © različitim oblastima. Da bi položili završni ispit, svi kandidati će morati **da se iskuse u trenerskom radu** (individualnom ili grupnom), sprovedenom pod nadzorom supervizora. Cilj je da se sastavi **završni rad** koji će biti predstavljen Ispitnoj komisiji i kolegama sa edukacije i tokom jednog dana posvećenog završnim radovima uslediće i proglašenje i dodela diploma. S.F.E.R.A. Coaching deli i potpisuje etički kodeks i dezontologiju koji je predložila Međunarodna coaching federacija za coachere. Studentima će biti obezbeđen nastavni materijal koji obuhvata sadržaj edukacije, te pripremni materijal za polaganje završnog ispita. Učesnici će takođe imati pristup u privatnu oblast **www.sferacoaching.com** sajta. Tokom edukacije, steći ćete praktične veštine i teorijska znanja dovoljna za rad u oblasti analize i usavršavanja performansi bilo da se sprovodi u sportskom, korporativnom ili ličnom kontekstu.



TRAJANJE

Edukacija obuhvata ukupno **56 časova online** obuke (7 modula koji se sastoje od po 2 puta po pola dana na mesečnom nivou, petak 14-18 i subota 9-13); + **17 sati** u prisustvu (1 radionica za 1 vikend od subote 9 ujutru do 6 uveče i nedelja od 9 ujutru do 5 uveče) + **1 dan** za diskusiju o završnim radovima na kraju edukacije.



Izdanje za 2024-25. godinu uključivaće prisustvo jednog ili više **tutora**, odnosno ličnosti koje će podržati nastavnike i **podržati učenike** u bilo kakvoj potrebi za pojašnjenjem, detaljnom analizom i mogućom nadoknadom propuštenog gradiva. Ove osobe će prisustvovati onlajn lekcijama uživo, radionicama licem u lice i biće dostupne između jedne i druge lekcije radi daljih nedoumica ili pojašnjenja putem e-pošte ili telefonskih sastanaka.

U slučaju bilo kakvih izostanaka, koji moraju da se najave unapred i da budu manji od **75% časova**, tutori će dostavljati snimke modula i omogućiti da se gradivo nadoknadi.

Počevši od ovog izdanja edukacije, postojaće i **dodatna Zoom veza koja će trajati oko 2 sata**, pre sledećeg modula: ovaj prostor će biti dostupan za sva pitanja, pružiće pomoć i podršku svima kojima je možda potrebna, kao i dodatna pojašnjenja ili uvidi vezani za module koji su već završeni. Ovaj prostor treba da bude shvaćen kao vannastavna aktivnost, stoga se neće koristiti za početak novih tema, niti će biti predložene edukativne aktivnosti. Učešće u ovome treba shvatiti kao opciono i informacije o održavanju će biti dostupne svim studentima koji, po sopstvenom nahođenju, mogu da se odluče za povezivanje.



PROGRAM EDUKACIJE

Program edukacije se stalno ažurira počevši od najznačajnijih i najefikasnijih iskustava razvijenih na tom polju. Svaka aktivnost uključena u njega je dizajnirana i skrupulozno verifikovana pre nego što se smatra kvalitativno prikladnom. Sadržaj će biti podeljen na sledeće module:

1

Pretpostavke o coachingu - 15 i 16 novembar 2024

- definicija coachinga i polja primene
- pravila coach-a: etika i deontologija
- predstavljanje Modela i protokola S.F.E.R.A. Coaching-a, teoretska baza, referentna metodologija i prvi operativni alati

2

Posao coacha - 14 i 15 decembar 2024

- faza analize: kako strukturisati prvi razgovor i prikupiti informacije
- kako postaviti relaciju coach-klijent
- definisanje ciljeva i Plan Akcije

3

Faktor Sinhronija - 17 i 18 januar 2025

- povezanost um - telo
- instrumenti za analizu faktora i polariteti koji ga čine
- strategija, vežbe i tehnike za optimizaciju i treniranje faktora

4

Faktor tačke Snage - 14 i 15 februar 2025

- aktivacija ličnih resursa
- instrumenti za analizu faktora i polariteta koji ga čine
- strategija, vežbe i tehnike za optimizaciju i treniranje faktora
- samoeфикаsnost pri performansima i feedback



PROGRAM EDUKACIJE

Faktor Energija - 14 i 15 mart 2025

- kako regulisati energiju
- instrumenti za analizu faktora i njegovi polariteti
- strategija, vežbe i tehnike za optimizaciju i treniranje faktora
- tim menadžment i delegiranje

5

Faktor Ritam - 04 i 05 april 2025

- kolektivni i individualni ritam
- instrumenti za analizu faktora i njegovi polariteti
- strategija, vežbe i tehnike za optimizaciju i treniranje faktora
- liderstvo

6

Faktor Aktivacija - 16 i 17 maj 2025

- sistemi za auto - motivaciju
- instrumenti za analizu faktora i njegovi polariteti
- strategija, vežbe i tehnike za optimizaciju i treniranje faktora
- il mantenimento dei risultati

7

Predstavljanje završnih radova i dodela diploma

- 04 oktobar 2025

+




Vreme i mesto održavanja iskustvene radionice uživo biće naknadno izabrani i dostupni.



CENA

1800,00 EURA (+IVA)

- plaćanje može da se izvede u tri jednake rate od po 600 eura (+IVA) (pri upisu, do 31. Januara i do 30. Aprila)
- ili u jednakim mesečnim ratama od po 150 eura (+IVA) (do 15-og u mesecu, počevši od meseca upisa)

 **Early bird:** Za sve one koji se upišu pre **30-og Juna** predvideli smo popust od **180,00 eura**, a za one koji se upišu pre **30-og Septembra** popust od **100,00 eura**.

Naknada za registraciju obuhvata sav materijal edukacije i pristup rezervisanim oblastima za materijal edukacije. Za kašnjenje predviđeno je dodatno plaćanje od 100.00€. Smatraće se da su se oni koji se nisu prijavili do krajnjeg roka povukli i potom će njihova mesta biti dodeljena drugim kandidatima koji slede na rang listi.



DOCENTI EDUKACIJE



DOTT.SSA Dragica Danilović

Organizacija i obuka

Master psiholog i psihoterapeut, S.F.E.R.A. Coach. Osnovnu i Srednju školu završila u Banjaluci, Fakultet i Edukaciju za psihoterapeuta u Beogradu, dalje školovanje nastavila je u Torinu. Trenutno živi u Madjarskoj i upoznajući različite narode, kulture, gradove... početna ljubav prema kliničkoj psihologiji i psihoterapiji razvila se u strast prema Sportskom, biznis i life coachingu i u želju da svoje znanje i iskustvo prenosi i deli sa drugima.



DOTT.SSA Maura Linari

Organizacija i obuka

Psiholog i Prevodilac za Engleski i Nemački jezik, S.F.E.R.A. Coach. Sa preko trideset godina radnog iskustva u Prodaji i Razvoju internacionalnog biznisa. Ekspert za Internacionalna pregovaranja, Konflikt menadžment i Rešavanje problema.

❖ ***Na svakom predavanju bice prisutan i uvek jedan ili više Profesora iz SFERA tima Italije ili Španije, koji će na engleskom jeziku (uz prevođenje i dodatnja objašnjenja) deliti svoja iskustva i predstaviti i sam teoretski deo.***



KORISNE INFORMACIJE



Program

Edukacija traje ukupno:

73h

7

MODULA ONLINE

+

1

RADIONICA +

TUTORSTVO I PODRŠKA



Vreme

Moduli **on-line** se održavaju:

**PETAK
14-18**

**SUBOTA
9-13**

Radionica u prisustvu:

**SUBOTA
9-18**

**NEDELJA
9-17**



Certifikat

Na kraju edukacije i nakon polaganja završnog ispita polaznici će dobiti sertifikat o pohađanju obuke iz S.F.E.R.A.Coachinga:

Sticanja kompetencija u primeni modela S.F.E.R.A. kao postupka optimizacije.



Tarife

Edukacija
(on-line + 1 radionica):
euro 1800,00

***Za upise pre 30-og juna
i 30-og septembra
predvideli smo
popuste.***



Sedište

Via Bagetti 19/A
10143
Torino

Škola se nalazi u centru Torina, na 50 metara od stanice metroa "Principi d'Acaja" i na 5 minuta hoda od železničke stanice Torino Porta Susa.



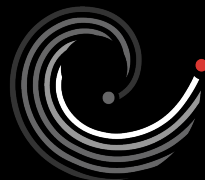
INFORMACIJE I UPIS



Za dodatne informacije i upis obratite se na mail: Sferacoaching@outlook.com

Mogu se dobiti informacije o edukaciji i za više detalja biće izvršen i dodatni telefonski razgovor.





S F E R A
EXECUTIVE UNIT



STUDIJE PSIHLOGIJE LJUDSKIH PERFORMANSI PRIMENJENE NA SPORT I ORGANIZACIJE



VIA BAGETTI 19/A 10143 TORINO



GIUSEPPE.VERCELLI@UNITO.IT
INFO@SFERACOACHING.COM
SFERACOACHING@OUTLOOK.COM



WWW.GIUSEPPEVERCELLI.IT
WWW.SFERACOACHING.COM